Seasonal Guide to: BRITISH FRUIT & VEG

	WINTER			SPRING			SUMMER			AUTUMN		
	December	January	February	March	April	Мау	June	July	August	Septembe	October	Novembe
Apples	è	è	è	è	è	è	è	è	è	è	è	è
Apricots								Ò	Ò	Ò	Ò	
Asparagus					##	***						
Aubergines	â	â	â	â	â	â	â	â	â	â	â	â
Beetroot	-	-		*	*	*		-	*		\	*
Blackberries								-	-	•	•	
Blackcurrants							••	••	**			
Blueberries								6 5	65	6		
Broad beans						6	6	•	6	6		
Broccoli							4	<i>6</i>	<i>6</i>	4	<i>4</i>	
Brussels sprouts	80	80	80	ଞ୍ଚ	86				8 6	86	80	8 6
Butternut squash											4	4
Cabbages	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Carrots	1 - C	i i	Ĭ	1	1	1	1	i i	1	Ĭ.	1	1
Cauliflowers				*								*
Celeriac												
Celery							\sim	\sim	\sim	\sim	\sim	
Cherries							.	.				
Courgettes							1	1	1	1	1	
Cucumbers								ľ	ľ	ľ		
Fennel								W	۳	W	W	
Gooseberries												
Leeks	1	1	N	1	1				٩	1	1	1
Lettuce					N	N	N		N	N	N	
Marrows								1		•	•	
Mushrooms	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Onions	٠	۲	٠	•	٠	٠	٠	۲	٠	٠	٠	٠
Parsnips	7	7	7	7	7			7	7	7	7	7
Pears	۵	۵	۵							6	۵	6
Peas							••••	•••	••••			
Peppers	W	Ŵ	W				W	Ŵ				•
Plums							CO	C	•0	CO	CO	C
Potatoes	4	4	4	9	\$	\$	4	٩	9	\$	\$	4
Pumpkins	٠									۲	۲	٠
Purple sprouting		₹¥	×.	₹ŧ.	Ę	₹.						
Radishes					*	1	*	*	N	*	*	
Raspberries							•	•		•	•	۳.,
Redcurrants							••	••	••			
Rhubarb		1	/	/	/	/	1	1	/	1	/	
Rocket					*	*	*	*	*	*	*	
Runner beans								K	Ķ	K	K	
Spinach						۹	۹	۹	Q	۹	۹	
Spring onions					X	X	X	X	X	X	X	X
Strawberries						Ö	۲	٢	Ö	Ö	Č	
Swedes	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
Sweetcorn								Ø	Ø	Ø	Ø	
Tomatoes							۲	۲	۲	۲	۲	
Turnips	۱	•	•				•	•	•	•	•	
Watercress						\	•	N)	N	N	°





